

# Живу тверезо!

[www.tvereza.info](http://www.tvereza.info)

Коли ми виступаємо з тверезими лекціями перед різною аудиторією, частіше всього нам задають два запитання. Перше: «Це правда?»; друге: «А в чому зиск (виступаючого)?»

Інформація, яку ви прочитаєте – абсолютна правда. Не тільки тому, що це дані медицини та біології. Перевірено (на жаль, звісно) на власному досвіді. Підтверджено багатьма спеціалістами-наркологами, ендокринологами і т.д.

На друге запитання можна відповісти самостійно, аналізуючи матеріали ЗМІ та оцінюючи стан культури, ідеології та світогляду сучасного суспільства. Запитання, до речі, виникає тому, що нас довгий час обманюють і втовкмачують, що головна цінність в житті – це гроші. З цієї точки зору користі для нас, справді, немає.

Але! Ми отримуємо величезну моральну користь, коли дізнаємося, що хтось, прослухавши лекцію чи відвідав наш сайт, відмовляється від алкоголю та починає **жити тверезо**. З кожним днем довкола стає все більше **тверезих людей**. І це набагато краще усіх нав'язаних нам «цінностей».

Споживання тютюну, алкоголю і інших наркотиків – наслідок нестачі інформації!

*Активісти Всеукраїнської Громадської Організації «Твереза Україна»*

*(наші контакти на звороті)*

## ПИВО — ШЛЯХ ДО НАРКОМАНІЇ

За офіційною статистикою в Україні сьогодні 120 000 наркоманів. Ні для кого не секрет, що насправді їх значно більше.

Чи влаштовує нас таке становище? Ні. А що ми реально робимо, щоб його змінити?

Проблема наркотизму, як зауважив президент Міжнародної Академії Тверезості О.М.Маюров, нагадує довгий, сильно завантажений поїзд. Перший вагон його наповнений пивом, другий — тютюном, третій — вином, четвертий — різними токсикантами, п'ятий — горілкою, шостий — марихуаною, сьомий — ЛСД, восьмий — екстазі, дев'ятий — морфієм, десятий — героїном, і т. д.

Замислимося над питанням: де, коли й при яких умовах майбутній наркоман заскочив у цей алкогольнотютюново-наркотичний поїзд? Спільно з Групою Помпиду при Раді Європи було вивчено близько 10 тисяч наркоманів у Центральній та Східній Європі. Виявилось, що 99% наркоманів (зокрема, всі 100% героїноманів) за-

стригнули в цей жажливий поїзд із першого або з другого вагона. А потім вони разом зі своїми «собутельниками» пробігли з перших вагонів до останніх. Багатьох з них наркотики скинули у безодню на ходу поїзда, лише деякі доповзли до вагона з героїном. Одночасно виявлено й іншу закономірність: у по-справжньому тверезих родинах не знайшли жодного героїномана.

А що ж рухає цей поїзд? Виявляється, тягнуть алкогольнотютюново-наркотичний поїзд два зчеплені електровози. Перший з них — **доступність наркотичних виробів**, а другий — **масова психологічна програма на їх вживання**. Силу свою вони черпають з потоку інформаційної омани, який щедро оплачується алкогольною та наркотичною мафією. Опорними стовпами для цієї інформаційної омани служать наші алкогольні звичаї та забобони...

Отож, щоб вирішувати проблему наркотизму серйозно й послідовно,

потрібно не обрубувати, як гідрі, хвіст цьому образному поїзду. Його потрібно зупинити повністю, а саме:

- похитнути звичаї та забобони, що змушують нас ставитися до келихів з чарками і пачок з сигаретами як до добрих приятелів;
- знеструмити потік інформаційної омани, що не дозволяє населенню дізнатися правду про ці легальні наркотики;
- обмежити доступність легальних наркотиків;
- знищити психологічну програму на вживання цих наркотиків шляхом усвідомлення справжньої сутності поняття «спиртні напої», прихованої під їх безневинною назвою;
- перешкодити залученню молодих «клієнтів» наркобізнесу до перших, найпривабливіших вагонів наркотичного поїзда...

Лише сукупність цих заходів як на державному, так і на особистому рівні зможе врятувати від падіння у наркотичну прірву нас та наших дітей.

**ПЕРША**  
**НАРКОМАНІЇ**

Інформаційна омана

алкогольні звичаї та забобони

ДОСТУПНІСТЬ • ПРОГРАМА • ПИВО • ТЮТЮН • ВИНА • ТОКСИКАНТИ • ГОРІЛКА • МАРИХУАНА • ЛСД • ЕКСТАЗІ • МОРФІЙ

Уточните значение слов, и вы избавите человечество от половины его заблуждений.

*Рене Декарт*

Этиловый спирт — бесцветная жидкость с характерным запахом. Сильный наркотик, вызывающий сначала возбуждение, а затем паралич нервной системы (ГОСТ 18300-72)

Переглянувши відеолекцію професора Жданова «Алкогольний терор», Анатолій Іванович з міста Славута Хмельницької області на очах всієї сім'ї вилив весь «алкогольний запас» в унітаз.

— Я більше не буду вживати цієї отрути — пояснив Анатолій Іванович. — Звони бокалів, «блискучі» очі оточуючих багато років підряд підступно запевняли мене, що це добре. Нібито «відзначення» якоїсь життєвої події з шампанським символізує радість, піднімає настрій, дає можливість більш щиро висловлювати свої думки... Шампанське, вино, горілку — все це я вживав і в свята, і на весіллях, і на поминках. А пиво, взагалі — майже щотижня. І все це вважав «нормою».

У квартирі, як і в усіх, завжди зберігалось дві-три пляшки «на всякий випадок». Життя йшло, все частіше задумувався над тим, навіщо це мені потрібно, яка з цього користь моєму організму? А моїй сім'ї? В компаніях не міг відмовитися випити «сто грам», брав чарку в руки... і труїв себе. А на другий день

мені було соромно перед дружиною, перед дітьми, мучила совість. Але через два-три тижні знову застілля, знову «сто грам», а на ранок — совість. І то було якесь зачароване коло. Тільки зараз я зрозумів, що був просто зазомбований тією звичкою, незрозумілими «традиціями» та сучасною рекламою.

А наприкінці розмови додав:

— Я це зробив, і раджу вам! Якщо ви ще не знаєте, чим загрожує вам, а головне — вашим дітям — келих шампанського на Новий рік, раджу подивитись лекцію професора Жданова, а ще — професора Кривоносова.

З того дня Анатолій Іванович живе тверезо. Він охоче ділиться своїми переконаннями та набутим досвідом тверезого життя з кожним.

Адреса електронної пошти  
Анатолія: [anton\\_sl@ukr.net](mailto:anton_sl@ukr.net)

## Я так зробив, і вам раджу!



Про свій досвід усвідомлення необхідності **тверезого життя** Ви можете розповісти, надіславши свою історію

## Надішли СВОЮ ІСТОРІЮ та отримай

### ПОДАРУНОК:



ВГО «Твереза Україна» оголошує конкурс на кращу історію про початок тверезого життя.

Надсилайте Ваші розповіді на адресу [Ukraine@tvereza.info](mailto:Ukraine@tvereza.info) — автори трьох найкращих розповідей отримають у подарунок ось таку чашку з логотипом «Тверезої України»!

Підведення підсумків конкурсу:  
**1 липня 2011 року.**

Бажаємо творчих успіхів та тверезого натхнення!

Тютюнове лобі саботує законопроект № 5164 щодо заборони тютюнової реклами та спонсорства.

### АНОНС:

Коаліція громадських організацій «За вільну від тютюнового диму Україну» запрошує на акцію у підтримку законопроекту № 5164:

**16 травня 2011 р.**

**Київ, вул. Грушевського, 18/2**

**10:00**

Детальніше: звертайтеся до Артема Ступакова  
093-751-8080; 098-112-0303; 044-568-2112



### Підтримайте ініціативу «Я за тверезість!»

- тверезе виховання та навчання підростаючих поколінь
- захист дітей та молоді від реклами алкоголю й тютюну
- обмеження доступності алкогольних і тютюнових виробів

**МИ**  
**за ТВЕРЕЗІСТЬ!**

Заходьте на [www.tvereza.info](http://www.tvereza.info)

Додавайте свій підпис!

### Наші контактні телефони:

- Київ: (093) 5130263  
Вінницька обл.: (097) 8871768  
Дніпропетровська обл.: (093) 9393203  
Донецька обл.: (063) 7537386  
Житомирська обл.: (095) 0892254  
Закарпатська обл.: (098) 9299316  
Запоріжжя: (097) 7808330  
Луганська обл.: (067) 7245176

### Наші інтернет-ресурси:

1. Офіційний сайт ВГО «Твереза Україна»: [www.tvereza.info](http://www.tvereza.info)
2. Сайт «Твереза Література»: [www.literatura.tvereza.info](http://www.literatura.tvereza.info)
3. Сайт «Фёдор Григорьевич Углов»: [www.uglov.tvereza.info](http://www.uglov.tvereza.info)
4. Навч. посібник для ВУЗІВ «Трезвий образ жизни»: [www.grinchenko.tvereza.info](http://www.grinchenko.tvereza.info)
5. Собріологічний словник: [www.slovar.tvereza.info](http://www.slovar.tvereza.info)

- Львівська обл.: (068) 5050145  
Одеса: (093) 8482233  
Рівне: (096) 5733424  
Севастополь: (095) 6712167  
Тернопіль: (097) 9097485  
Харків: (067) 1235985  
Хмельницька обл.: (097) 2374547  
Черкаси: (063) 0654575  
Чернігів: (063) 5642585

